

У випадку раптового виникнення радіаційної небезпеки необхідно:



- З отриманням повідомлення про радіаційну небезпеку негайно укритися у будинку. Стіни дерев'яного будинку послаблюють іонізуюче випромінювання в 2 рази, цегляного – у 10 разів; заглиблені укриття (підвали): з покриттям із дерева у 7 разів, з покриттям із цегли або бетону у 40-100 разів.



- Уникати паніки. Слухати повідомлення органів влади з питань надзвичайних ситуацій.



- Герметизувати приміщення.



- Здійснити йодну профілактику протягом перших семи днів. Йодистий калій вживати після їжі разом із чаєм, соком або водою 1 раз на день протягом 7 днів: дітям до двох років – по 0,040 г на один прийом; дітям від двох років та дорослим – по 0,125 г на один прийом. Водно-спиртовий розчин йоду приймати після, їжі тричі на день протягом 7 днів: дітям до двох років – по 1-2 краплі 5% настою на 100 мл молока (консервованого) або суміші для годування; дітям від двох років та дорослим – по 3-5 крапель на склянку молока або води.



- Уточнити місця початку евакуації та попередити сусідів, допоможіть дітям, інвалідам та людям похилого віку. Вони підлягають евакуації в першу чергу.



- Перевірити заздалегідь укомплектовану герметичну «Тривожну валізу», запас консервованих продуктів на 2-3 доби, питну воду, найпростіші засоби санітарної обробки (мильний розчин для обробки рук).



- Якщо можливо, негайно залишити зону радіоактивного забруднення.



- Перед виходом з будинку вимкнути джерела електро-, водо- і газопостачання, взяти підготовлені речі, одягнути протигаз (респіратор, ватно-марлеву пов'язку), верхній одяг (плащ, пальто, накидка), гумові чоботи.



- З прибуттям на нове місце перебування, провести дезактивацію засобів захисту, одягу, взуття та санітарну обробку шкіри на спеціально обладнаному пункті або ж самостійно (зняти верхній одяг, ставши спиною проти вітру, витрясти його; повісити одяг на перекладину, віником або щіткою змести з нього радіоактивний пил та вимити водою; обробити відкриті ділянки шкіри водою. Для обробки шкіри можна використовувати марлю чи просто рушники.



- Дізнатися у місцевих органів державної влади адреси організацій, що надають допомогу евакуйованому населенню.